

Olly Day, Olly Night **DE**

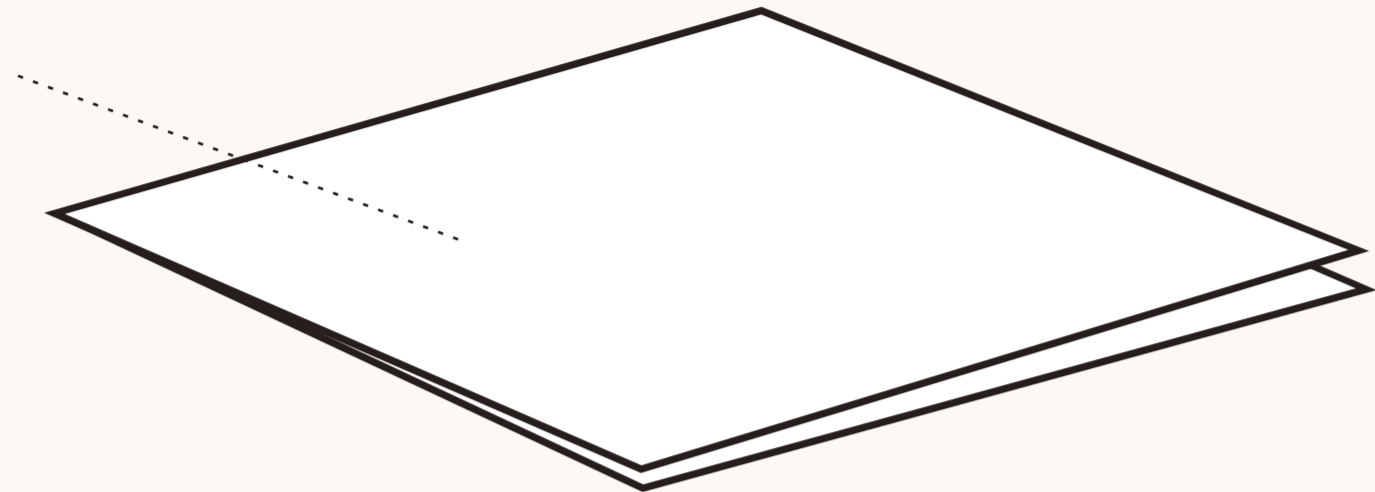
BEDIENUNGSANLEITUNG

Daily Sunlight to Sleep Well

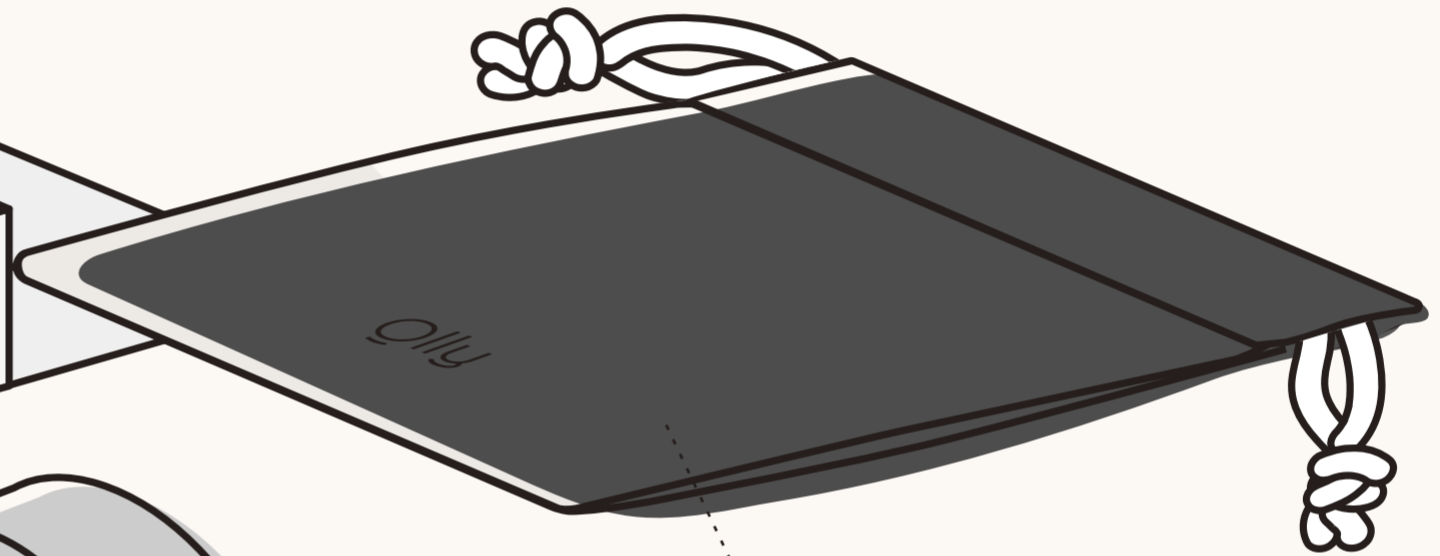
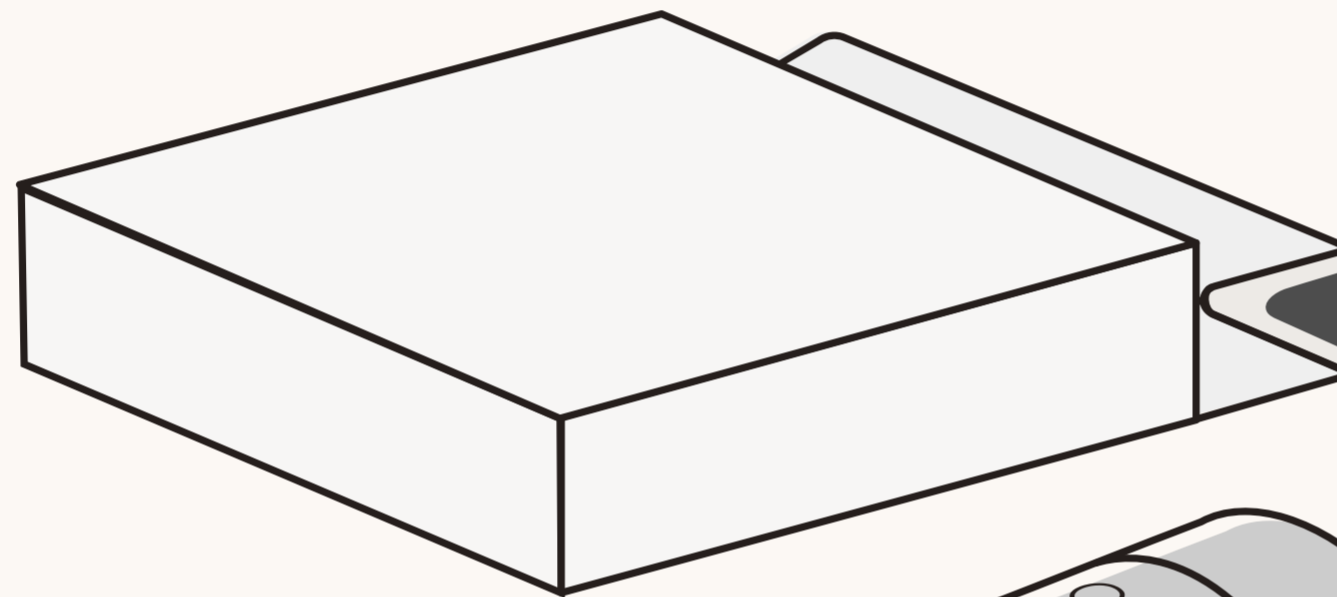
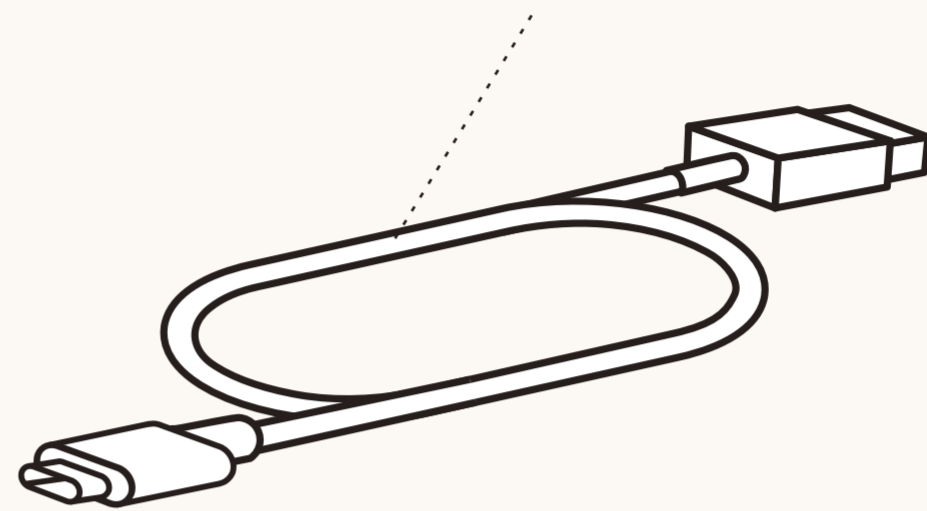
Olly

Inhalt des Pakets

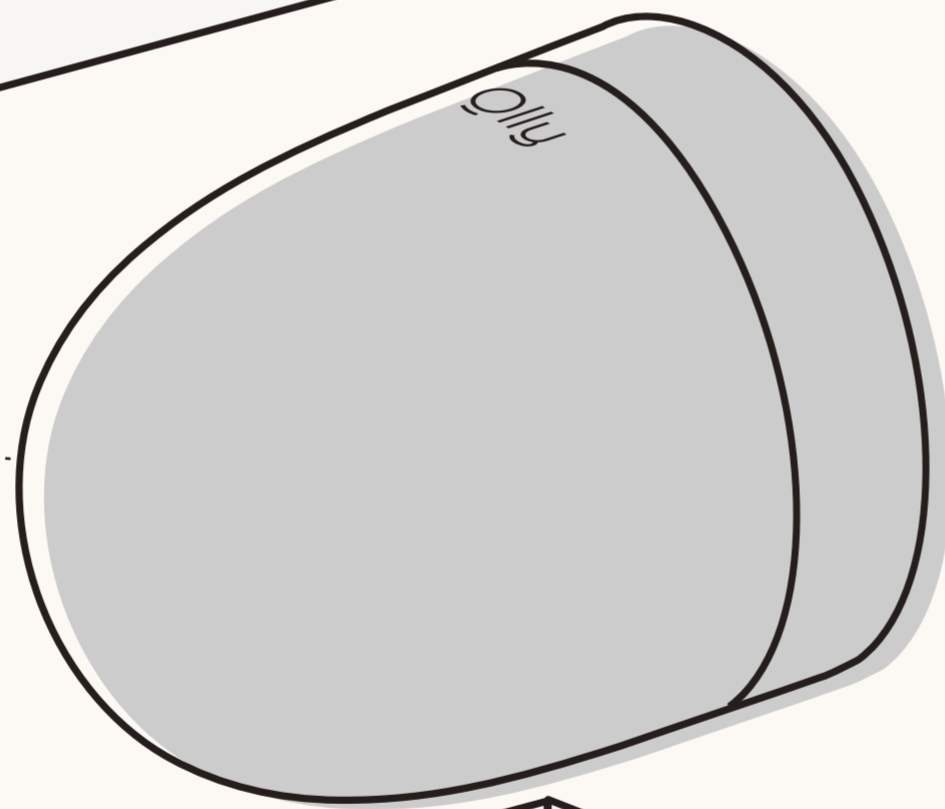
Handbuch



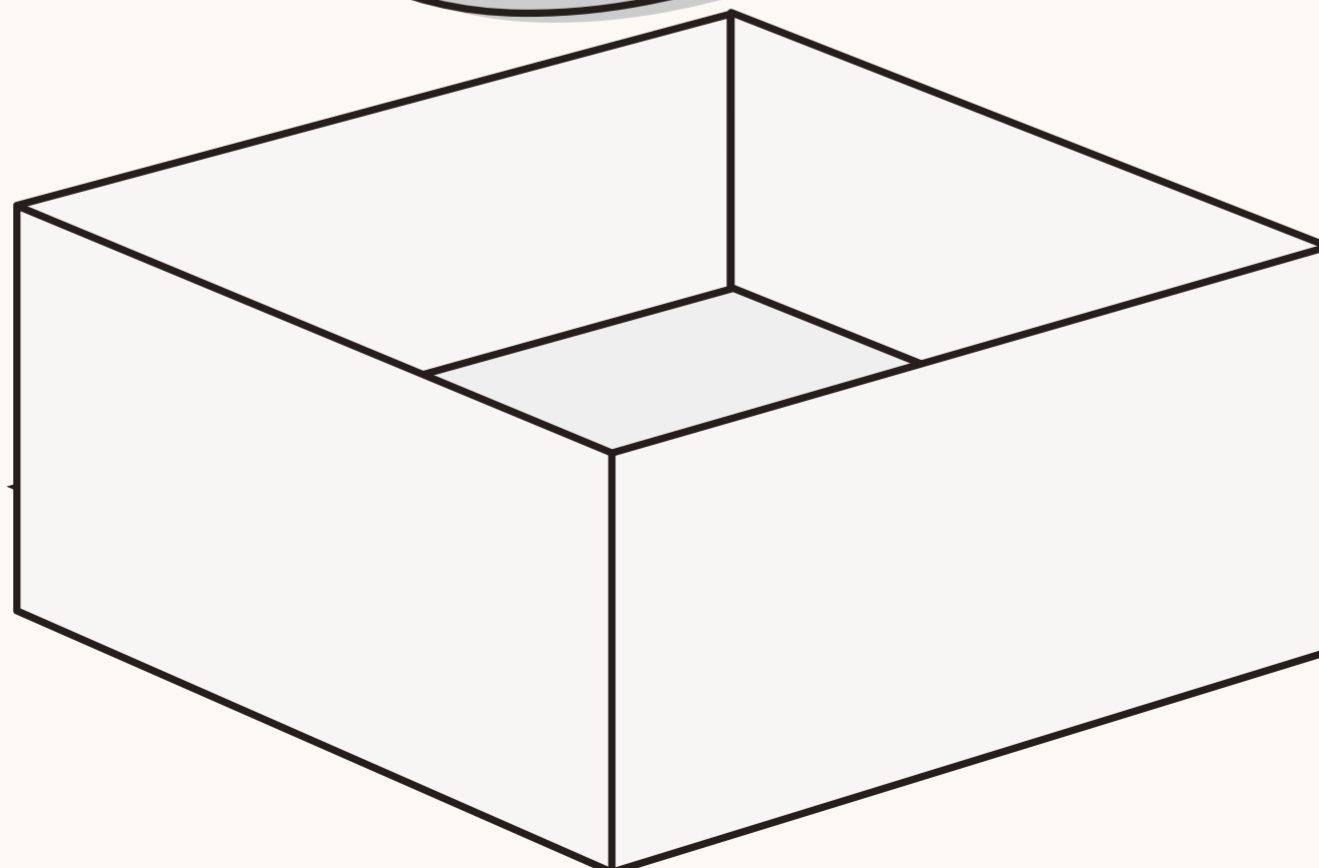
USB-C-Kabel



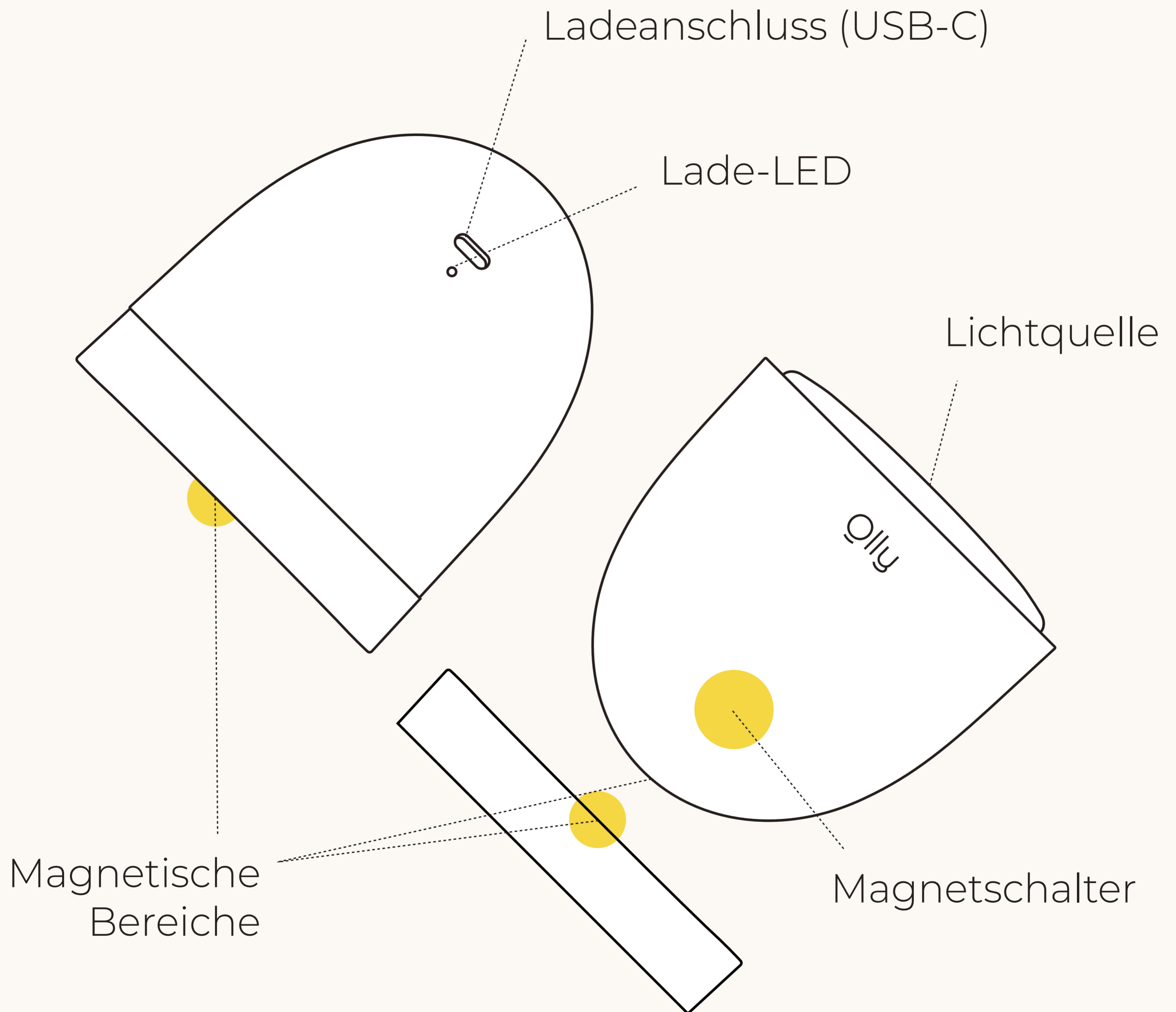
Olly



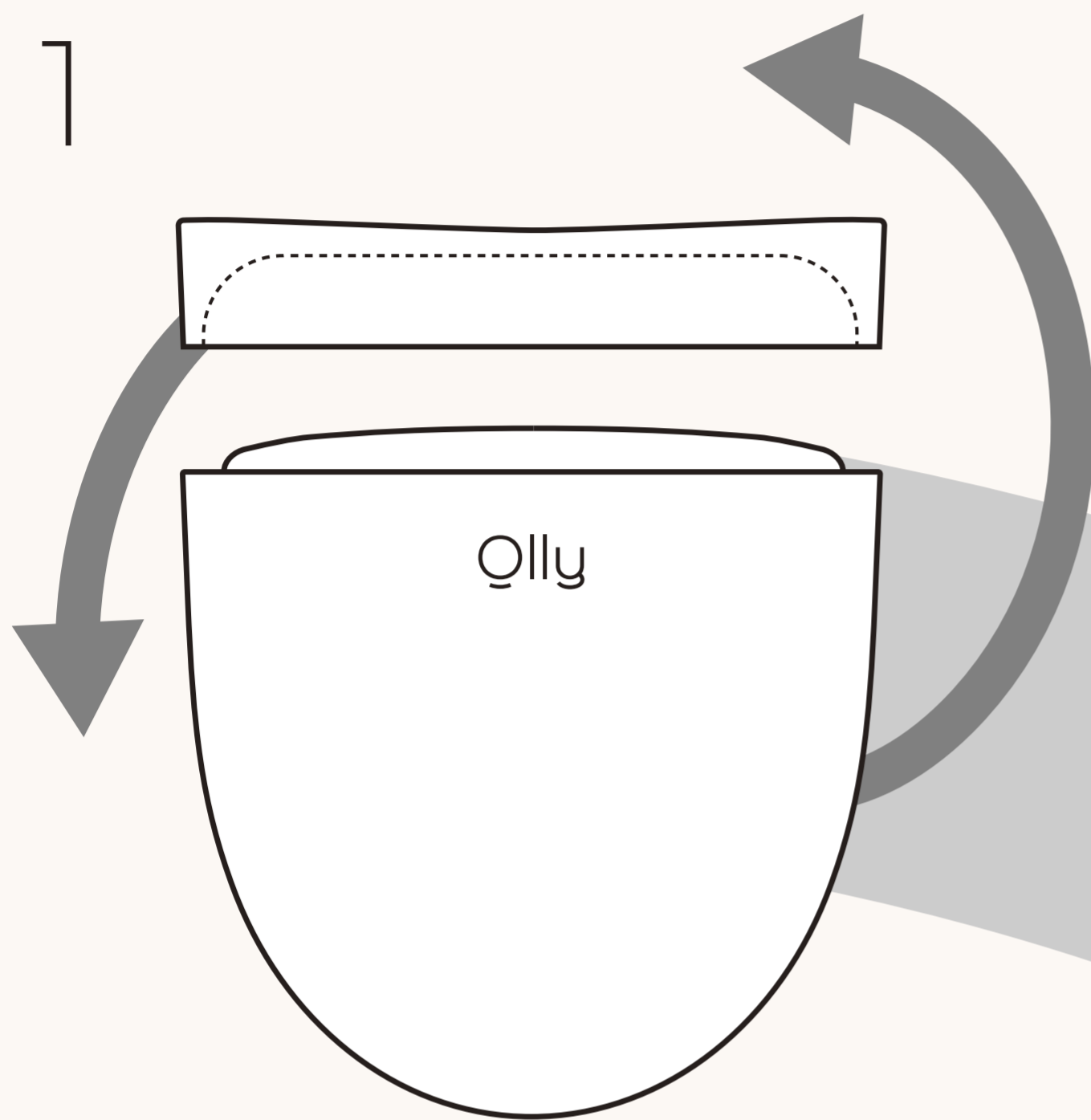
Beutel



Komponenten

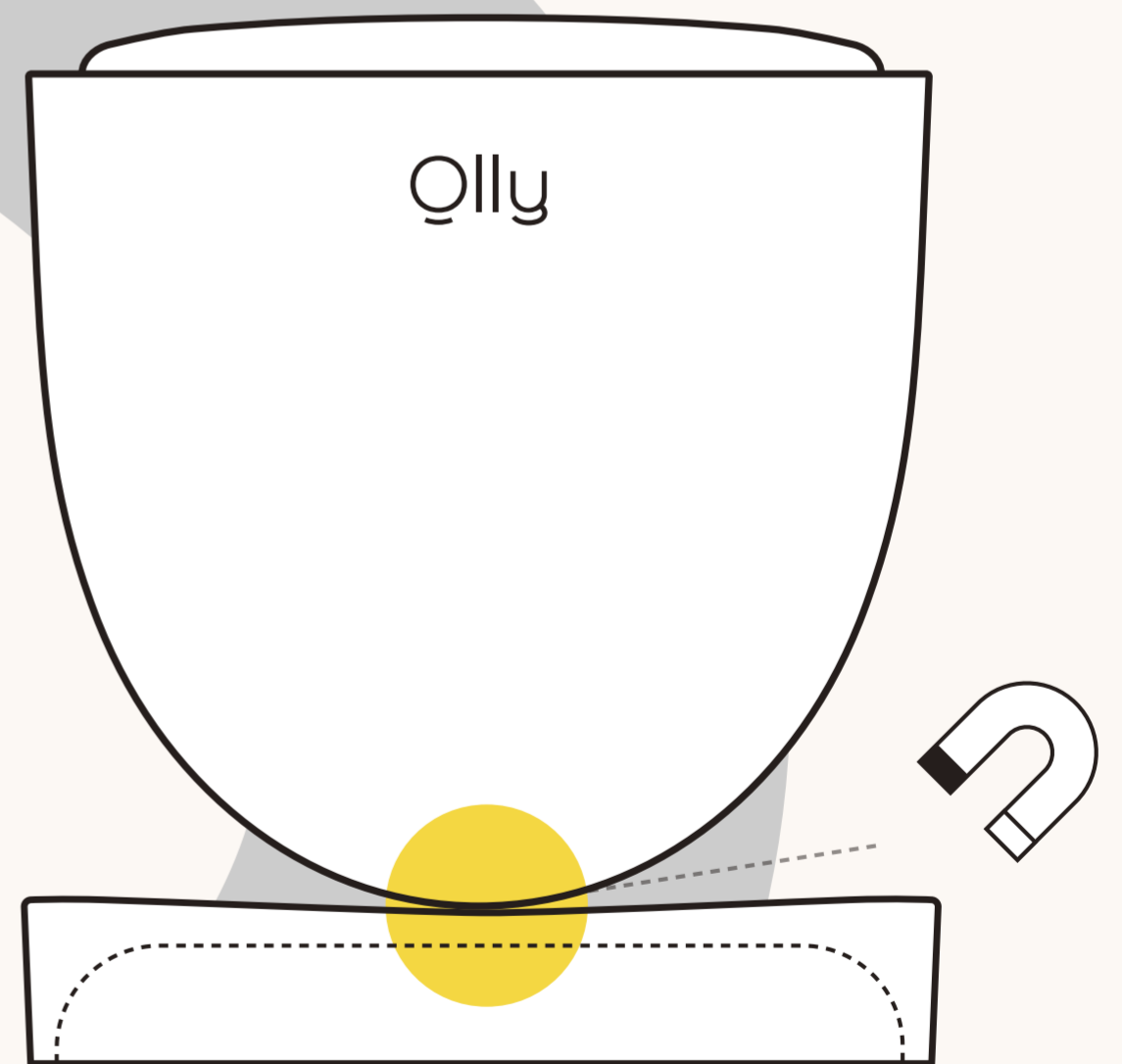


Erste Schritte



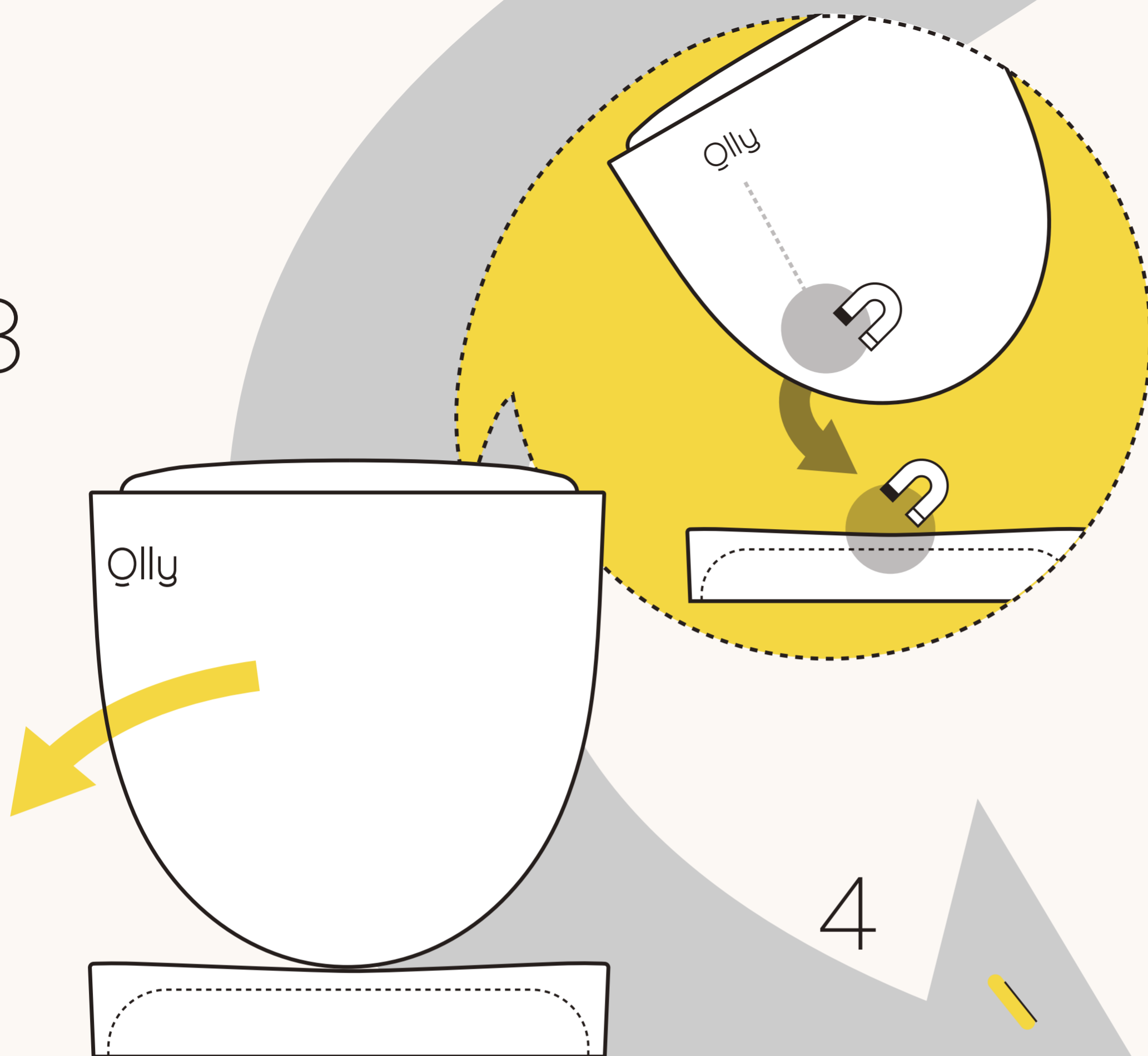
Öffnen Sie die Abdeckung und legen Sie sie so auf den Boden, dass die Oberseite der Abdeckung nach oben zeigt.

2



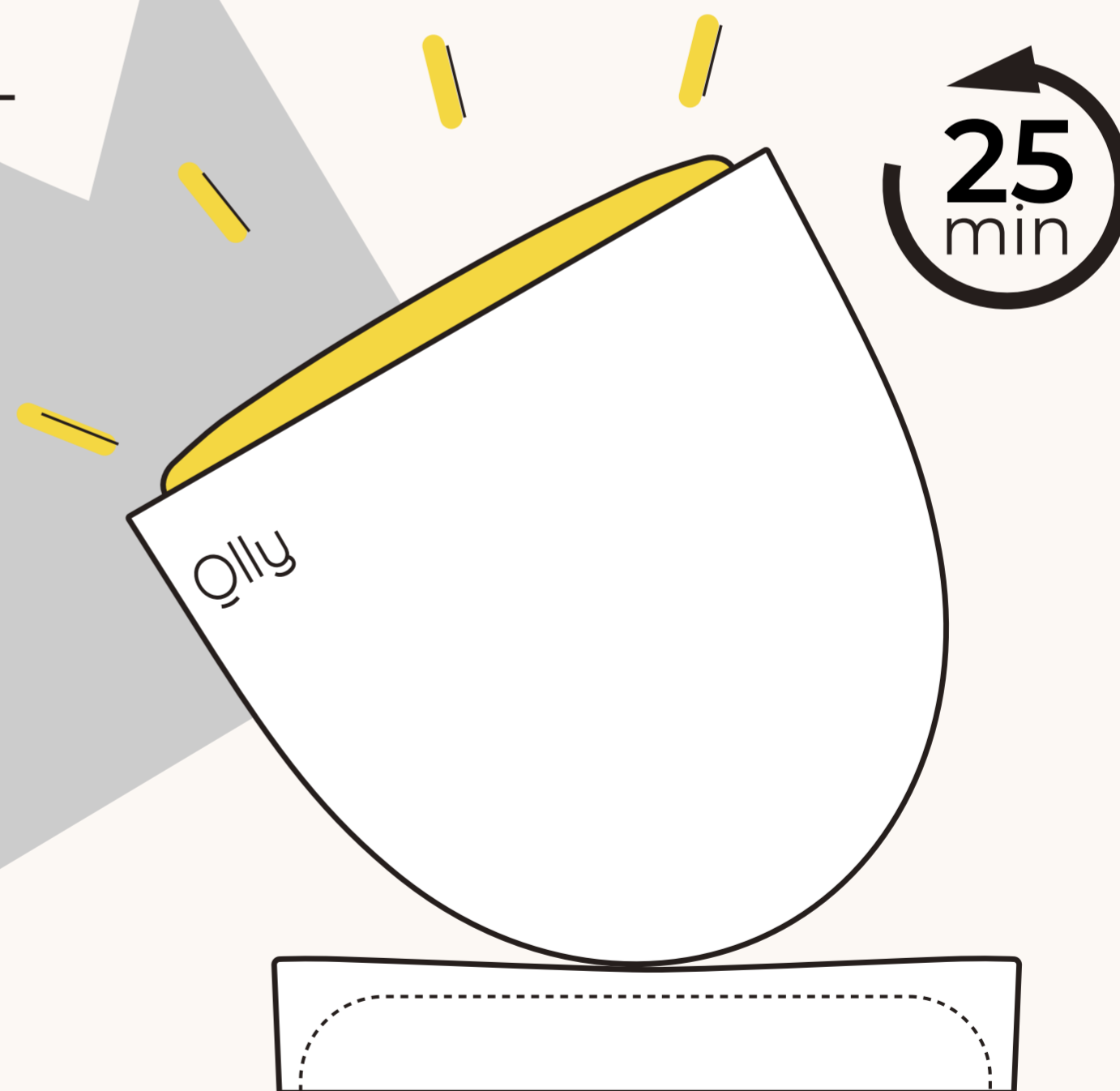
Stellen Sie Ollly auf die Abdeckung, so dass die Magnete der beiden Komponenten sich anziehen.

3



Kippen Sie Oilly auf die mit dem Logo markierte Seite.
Oilly wird allmählich aufleuchten.

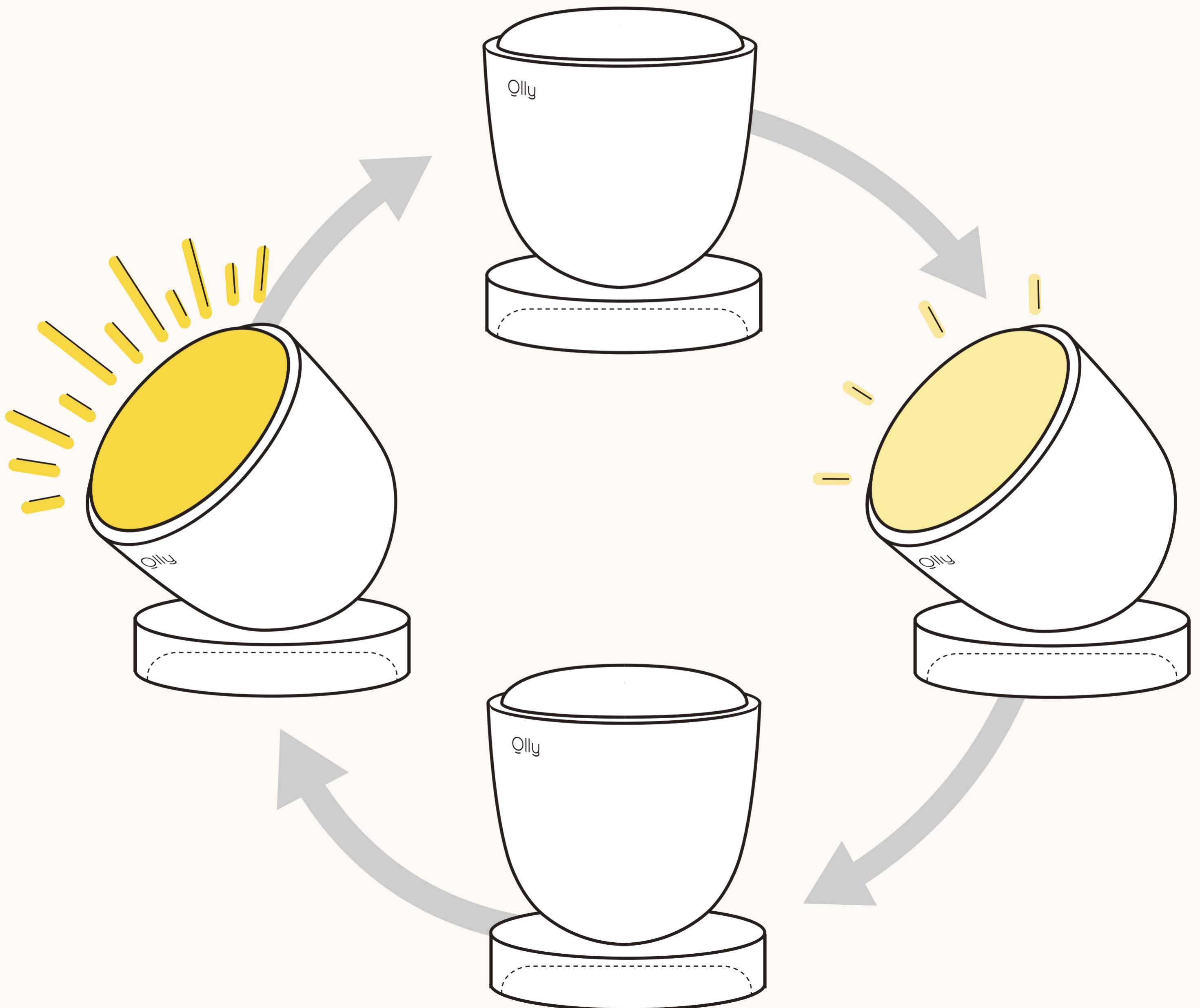
4



Oilly bleibt 25 Minuten lang eingeschaltet,
ehe es automatisch ausgeschaltet wird.

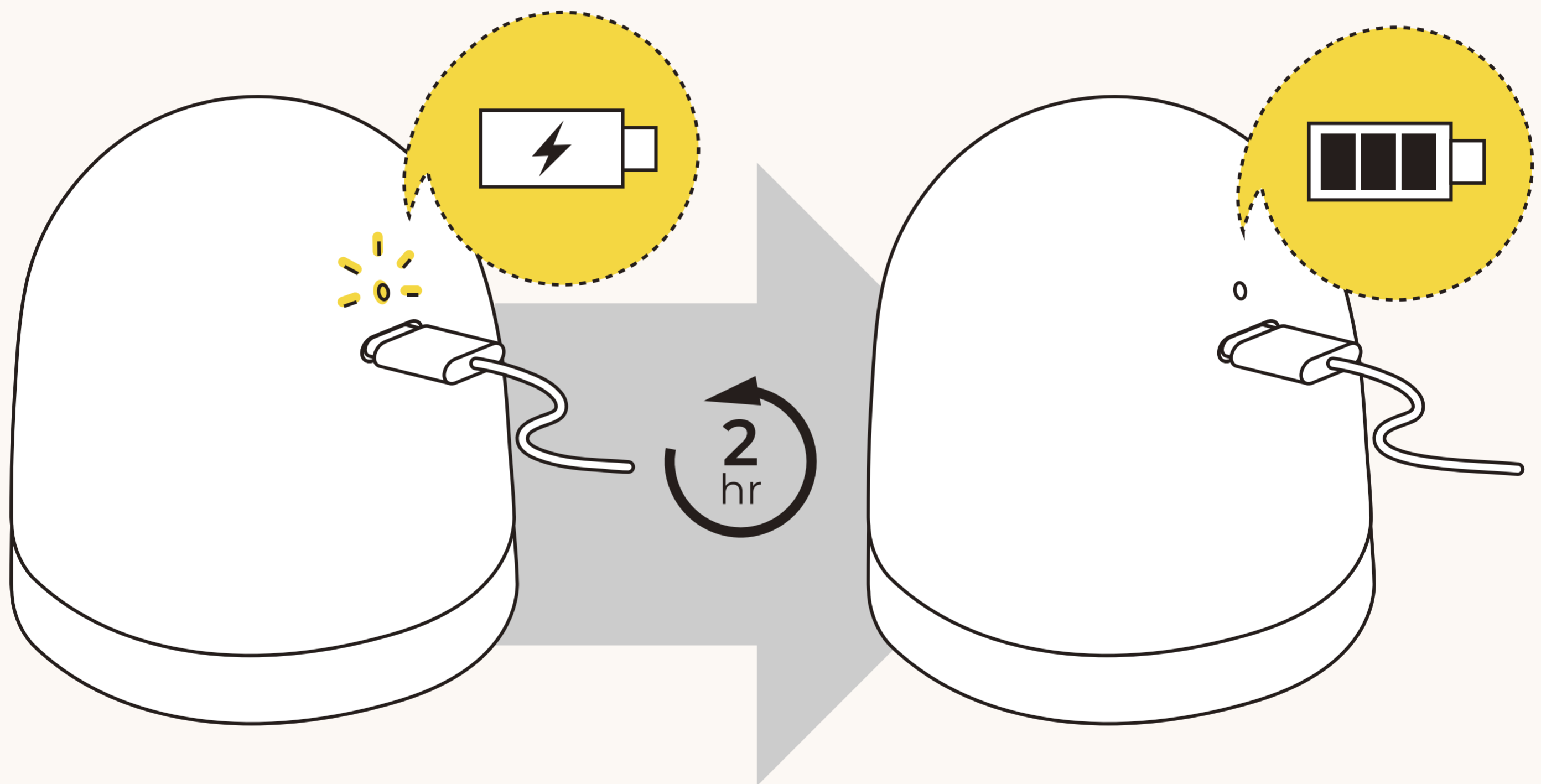
Modusauswahl

Olly unterstützt zwei Helligkeitsstufen. Wenn Sie Olly ein- oder ausschalten, wechselt der Helligkeitsmodus zwischen dem Komfortmodus (Stufe 1) und dem Booster-Modus (Stufe 2).



Laden

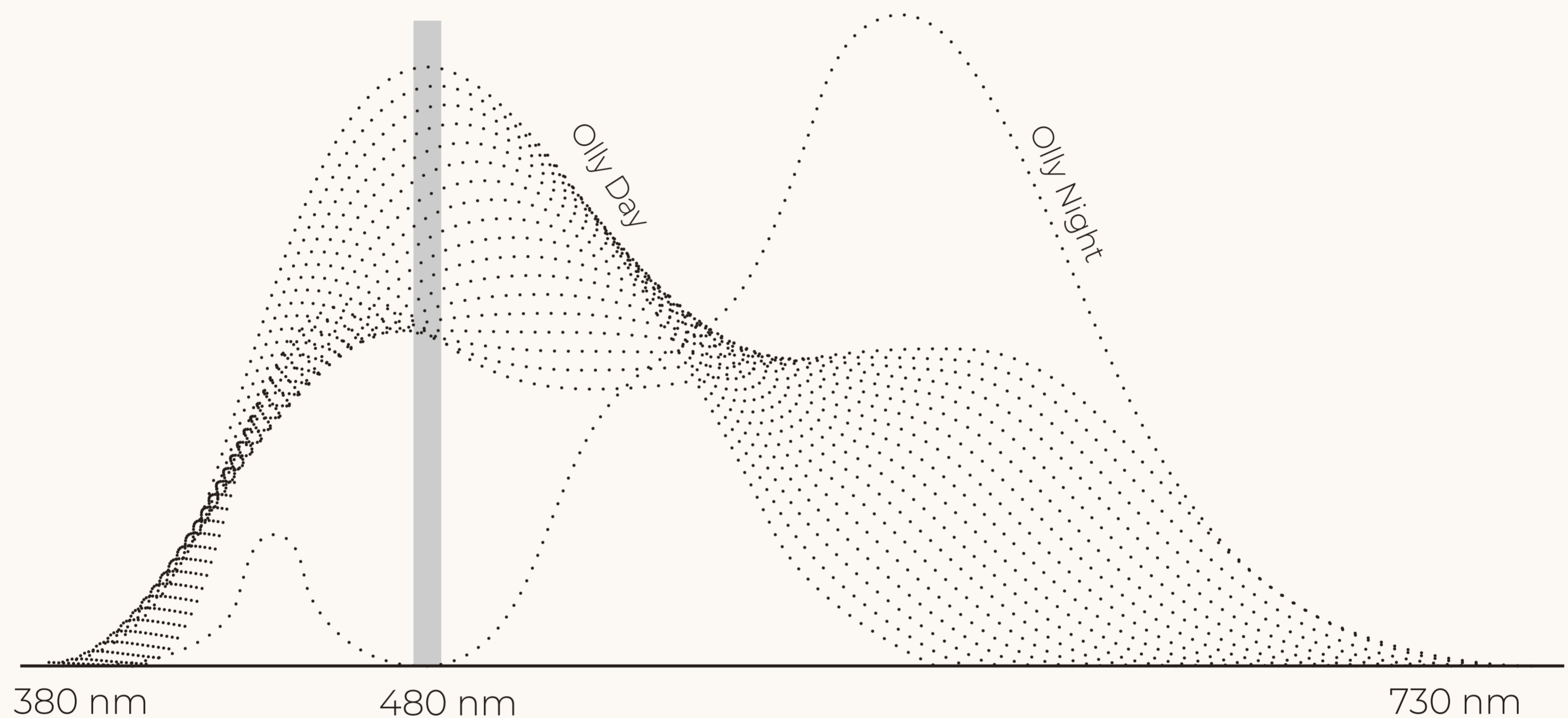
Schließen Sie zuerst das mitgelieferte USB-C-Kabel an Olly an und dann das andere Ende an einen Ladeadapter oder einen USB-Anschluss an. Bei ordnungsgemäßem Anschluss wechselt das Gerät in den Lademodus. Dies wird durch die weiße LED angezeigt. Es dauert 2 Stunden, bis das Gerät vollständig aufgeladen ist. Sobald es vollständig aufgeladen ist, erlischt die LED.



Wenn Sie das Gerät zum ersten Mal oder nach einer längeren Benutzungspause verwenden, müssen Sie es vor dem Gebrauch vollständig aufladen. Wenn Sie vorhaben, das Gerät über einen längeren Zeitraum nicht zu verwenden, empfehlen wir, das Gerät trotzdem mindestens einmal alle 3 Monate aufzuladen, damit sich die Batterie nicht vollständig entlädt..

Warum Olly Die wichtigsten Vorteile

Sonnenlicht hat einen sichtbaren Einfluss auf den menschlichen Körper. Es hat auch physiologische Effekte, die wir nicht bemerken. Das Lichtspektrum liegt im Bereich einer Wellenlänge von 480 nm, wodurch die Ausschüttung von Melatonin im Körper beeinflusst wird.



Olly Day Bei dieser Einstellung unterdrückt die Wellenlänge des Lichts die Ausschüttung von Melatonin während des Tages und vitalisiert auf diese Weise Ihren Biorhythmus. Wenn es auf Ihre Konzentration ankommt, können Sie mit dieser Einstellung auch schneller wach werden als mit Kaffee.

(*Durch interne Tests bestätigt)

Olly Night Bei dieser Einstellung wird das helle Wellenlängenband eliminiert, das die nächtliche Ausschüttung von Melatonin unterdrückt. Dadurch wird die Ausschüttung von Melatonin ausgelöst und der Biorhythmus wird stabilisiert, damit Sie in Tiefschlaf fallen können.

Wann Olly? **Olly Day**

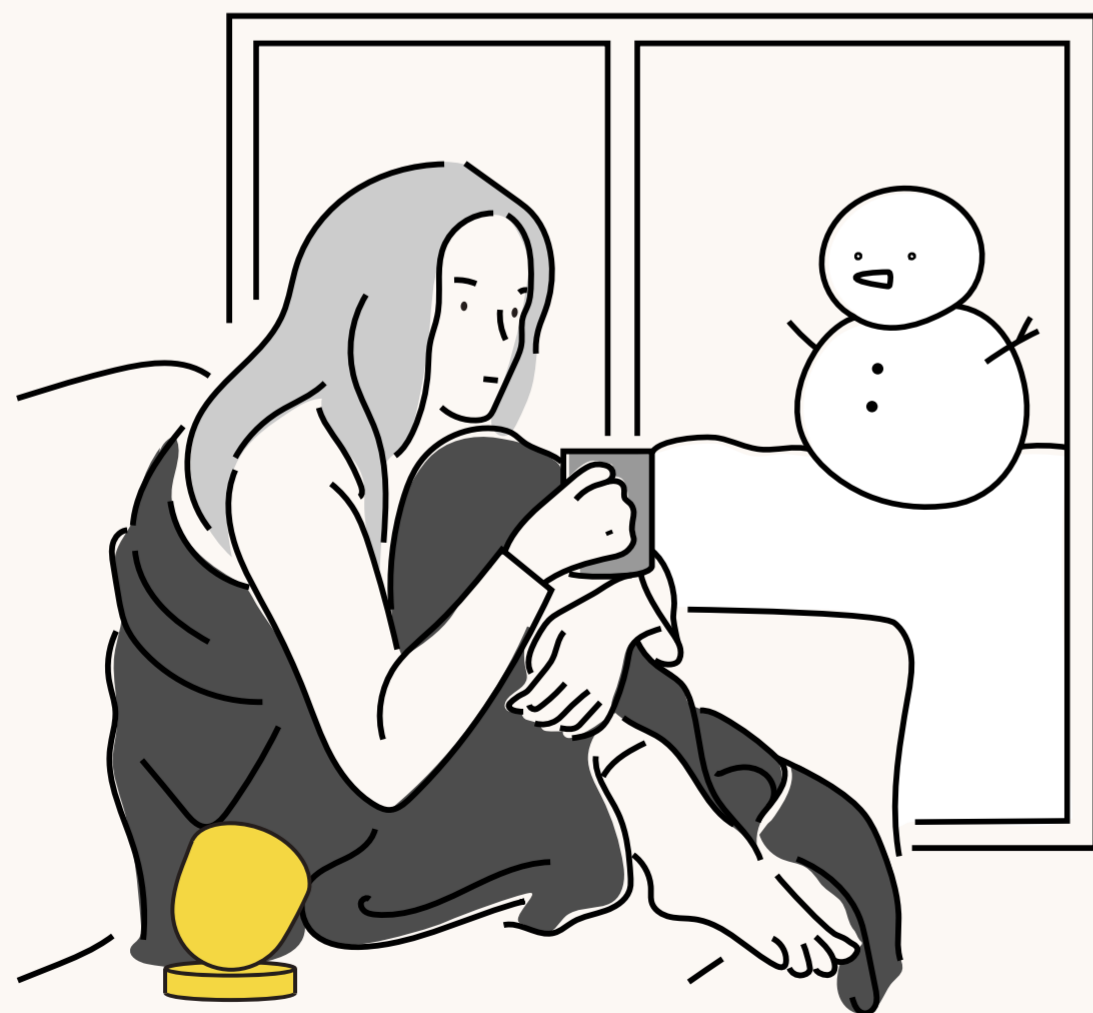
Immer dann, wenn Sie mehr Sonnenlicht benötigen und munter aufwachen müssen.



Leichte Schlaflosigkeit
durch mangelnde Sonneneinstrahlung



Nachtschicht



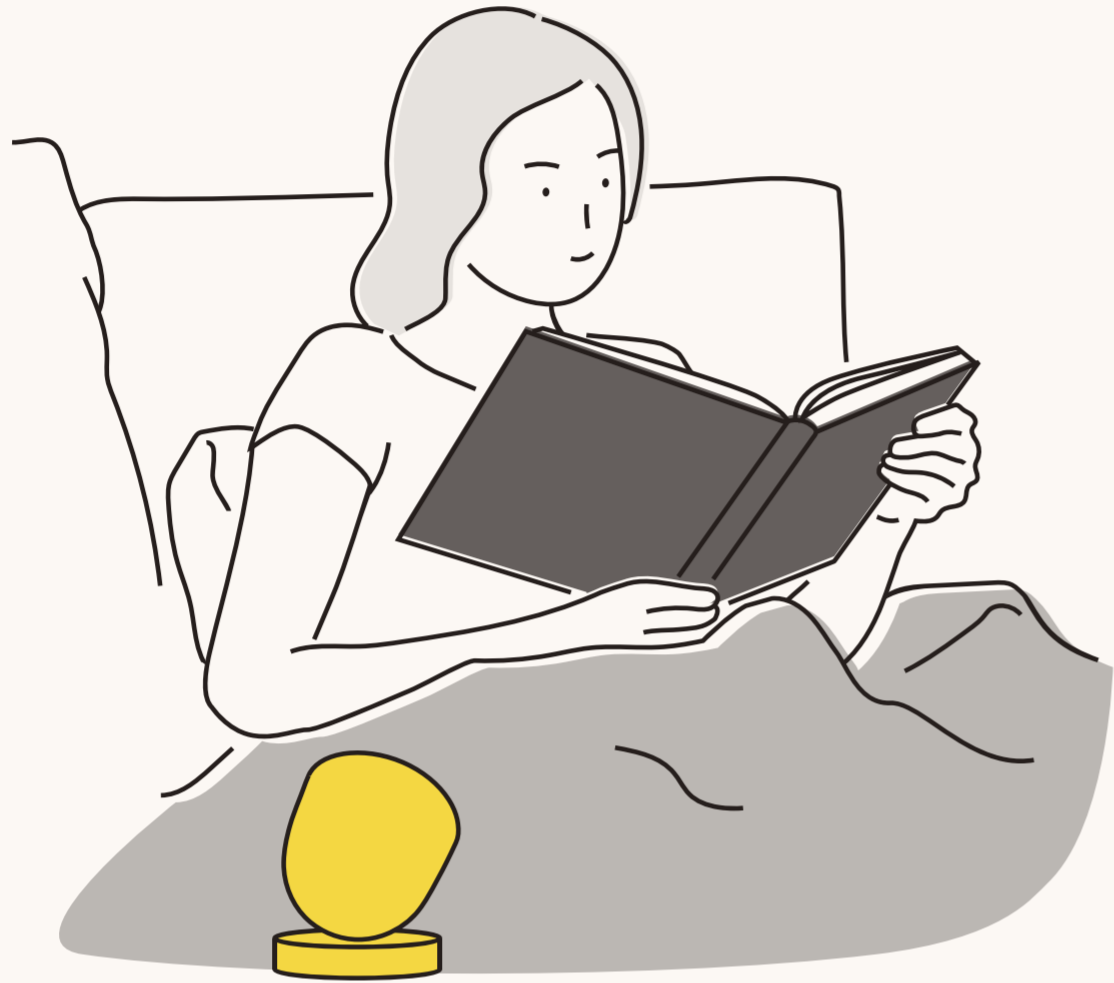
Jahreszeitliche affektive Beeinträchtigung



Jetlag

Wann Olly? **Olly Night**

Wenn Sie nachts Licht brauchen,
ohne Ihren zirkadianen Rhythmus zu stören.



Im Bett



Nächtliches Training



Stillzeit



Stimmungslicht

Geräteinformationen

Gerätename	Olly Day, Olly Night
Modellbezeichnung	OD01, ON01
Abmessungen	67 x 67 x 73.5 mm
Gewicht	140 g
Leistungsaufnahme	5V, 1A
Batterie	3.7V / 1,000 mAh (Li-poly)
Farbtemperatur	OD01 : 6500K , ON01 : 1800K
Ladezeit	2 Stunden / 2 Stunden bis zum vollständigen Aufladen
Nutzungszeit	Stufe 1: Bis zu 4,5 Stunden, Stufe 2: Bis zu 1,5 Stunden
Zubehör	Beutel, USB-C-Kabel (Adapter nicht im Lieferumfang enthalten.)
Herstellungsland	Hergestellt in Korea
Hersteller	LUPLE Inc.



Vorsicht

- Schauen Sie nicht über einen längeren Zeitraum in die Lichtquelle. Wenn Sie über einen längeren Zeitraum direkt in die Lichtquelle schauen, kann dies zu unangenehmen Blendungen führen. (Es ist unschädlich, wenn Sie nur gelegentlich und wenige Sekunden lang in die Lichtquelle schauen)
 - Benutzern, die bereits früher Augenerkrankungen hatten oder ein Antidepressivum bzw. ein Medikament gegen Lichtempfindlichkeit einnehmen, wird empfohlen, vor der Verwendung dieses Produkts ihren behandelnden Arzt zu konsultieren.
 - In dieses Produkt sind Magnete eingebaut, die die Funktion medizinischer Geräte wie Herzschrittmachern und Defibrillatoren beeinträchtigen können. Halten Sie zwischen diesem Produkt und solchen medizinischen Geräten einen Sicherheitsabstand ein. Sprechen Sie außerdem mit Ihrem Arzt, bevor Sie dieses Produkt einsetzen.
-

** Halten Sie metallische Gegenstände, Flüssigkeiten und Fremdkörper wie Staub von den Kontakten des Ladegeräts und der Batterie fern. ** Wenn das Produkt beschädigt ist, zu rauchen beginnt und/oder einen Brandgeruch abgibt, stellen Sie den Betrieb sofort ein und wenden Sie sich an das Kundendienstzentrum. ** Verwenden Sie das Produkt nicht in zerlegtem Zustand. Sie dürfen die Batterie nicht zerlegen und wiederverwenden. ** Achten Sie darauf, dass Säuglinge, Kleinkinder und Haustiere das Produkt nicht in den Mund bzw. das Maul nehmen. ** Tauchen Sie das Produkt nicht in Wasser und verwenden Sie es keinesfalls in feuchter oder nasser Umgebung. ** Im Betrieb liegt der Nenntemperaturbereich dieses Produkts zwischen 0 °C und 35 °C und bei der Lagerung zwischen 20 °C und 50 °C. Bei Verwendung des Produkts außerhalb dieser Nenntemperaturbereiche kann es beschädigt werden und/oder die Lebensdauer der Batterie kann sich verkürzen. ** Es wird eine sorgfältige Überwachung empfohlen, wenn solche Lampen von Kindern oder in der Nähe von Kindern bzw. anderen Personen verwendet werden, die die Notwendigkeit dieser Vorsichtsmaßnahmen nicht verstehen. ** Verwenden Sie das Produkt nicht in Umgebungen mit hoher Temperatur und halten Sie es von Wärmequellen fern. ** Dieses Produkt wurde strengen Qualitätskontrollen und Prüfung unterzogen

Garantie

Für dieses Produkt gilt eine Garantie wie folgt :

- Die Garantiezeit für dieses Produkt beträgt zwei Jahre ab Kaufdatum (ein Jahr für die Batterie).
- Defektes Verbrauchsmaterial oder defekte Komponenten sind kein legitimer Grund für eine Rückgabe des Produkts.
- In Abhängigkeit von der Art der Störung können Sie einen Ersatz erhalten, statt Ihr Gerät reparieren zu lassen.
- Wenn Sie während der Garantiezeit Service für das Produkt benötigen, informieren Sie Ihren Händler über die vorliegenden Probleme und bitten Sie um einen Service.
- Die Garantiebedingungen unterscheiden sich je nach Land.
- Es wird kein Ersatz für Verluste oder Schäden geleistet, die dadurch entstehen, dass das Produkt aufgrund einer Fehlfunktion unbrauchbar geworden ist.

Dies gilt nicht für Verschleiß durch alltäglichen Gebrauch, für Schäden, die die Funktionsfähigkeit nicht beeinträchtigen, sowie für Schäden, die durch unsachgemäßen Gebrauch, missbräuchliche Verwendung und/oder Unkenntnis entstanden sind. Dies gilt ebenfalls nicht, wenn das Produkt ohne Genehmigung des Herstellers verändert oder zerlegt bzw. wenn versucht wurde, das Produkt zu verändern und/oder zu zerlegen.

Anschrift

L U P L E

LUPLE Inc.

Anschrift :

B306, 47, Maeheon-ro 8-gil, Seocho-gu,
Seoul, 06770, Rep. of KOREA

 <https://olly.luple.co.kr/>

 support@luple.co.kr